

# Auskunft

**Kleinkindberatung  
Spitex Höfe  
Schindellegistrasse 71  
8808 Pfäffikon**

Telefon 079 455 65 86  
Fax 055 415 78 51  
E-Mail sh-mvb@spitex-hoefe-untermarch.ch  
Montag bis Freitag 07.30 bis 08.30 Uhr  
Montag bis Donnerstag 13.00 bis 13.30 Uhr

## Parkanweisung Treffpunkt Elterncafé und Stillcafé



### WICHTIGER HINWEIS:

Das grün eingezeichnete Parkfeld ist nur während den Treffs im Spitex-Zentrum nutzbar.  
Ausserhalb dieser Treffen ist parkieren auf diesem Areal nicht erlaubt.

Legen Sie dieses Blatt gut sichtbar hinter die Frontscheibe Ihres Fahrzeuges.  
Herzlichen Dank.

[www.spitex-hoefe.ch](http://www.spitex-hoefe.ch)

auch auf



**S P I T E X**  
*Hilfe und Pflege zu Hause*

**Spitex Höfe**

## Angebote Kleinkindberatung Höfe



[www.spitex-hoefe.ch](http://www.spitex-hoefe.ch)

# Angebote Januar bis Juli 2014

## Elterntreff mit Kinderhütendienst jeden 1. Dienstag im Monat

jeweils von 14.30 - 16.00 Uhr  
mit Themen zum Erziehungsalltag  
für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre

**7. Januar:** kein Elterntreff

**4. Februar:** Konflikte unter Kindern

**4. März:** Trotzalter; ich will – ich will nicht!

**1. April:** Rituale im Alltag mit Kleinkindern

**6. Mai:** Windeln adé! Wie unterstütze ich  
mein Kind beim Trocken werden?

**3. Juni:** Mein Kind kommt in die  
Spielgruppe oder Kindergarten  
Trennungsschwierigkeiten – Was hilft?

**Leitung:** Monica Bossert

**Kosten inkl. Kinderhütendienst:**

CHF 10.00 pro Person

Personen, die nicht im Bezirk Höfe

wohnen, zahlen CHF 20.00 pro Person

**Anmeldung:** bis zum Vortag unter  
079 455 65 86 oder per E-Mail unter  
sh-mvb@spitex-hoefe-untermarch.ch

**Wer Kinder hat, hat Fragen**

Erziehungsberatung für Alltagsprobleme  
Monica Bossert, Telefon 079 917 54 00

## Still- und Schoppencafé jeden 3. Dienstag im Monat

jeweils von 14.00 - 15.00 Uhr

**21. Januar:** Mamas Schlafbedarf

**18. Februar:** Alles was Sie über die Still  
oder Flaschenernährung wissen möchten

**18. März:** Wann ist der ideale Zeitpunkt  
zum Abstillen?

**15. April:** Wie kann ich mein Kind in  
seiner Regulation unterstützen?

**20. Mai:** Wiedereinstieg der Mutter ins  
Berufsleben

**17. Juni:** Mami sein und Partnerschaft  
leben

**15. Juli:** Sommerpause

**Leitung:** Katharina Lauber

Still- und Laktationsberaterin

## Elterncafé

jeden 4. Dienstag im Monat

jeweils von 14.00 - 16.00 Uhr

Kontakte knüpfen zu anderen Eltern  
und Kindern in der gleichen Situation.

## Kurse und Besondere Anlässe

### Baby-Schwimmen

in Feusisberg

**Kurs 1 und 2:** 7. Januar bis 18. Februar

**Kurs 3 und 4:** 11. März bis 22. April

**Kurs 5 und 6:** 13. Mai bis 24. Juni

jeweils von 16.00 - 17.00 Uhr

**Für Details zu den Kursen oder weiteren Kursen wie Babymassage,  
Tragetuch etc. klicken Sie [www.spitex-hoefe.ch](http://www.spitex-hoefe.ch)**

### Rückbildung

in Pfäffikon

**Kurs 1:** 3. Februar - 10. März

**Kurs 2:** 19. März- 23. Juni

jeweils von 19.30 - 20.45 Uhr

### Osteopathie bei Kleinkindern

**19. Februar, 19.30 bis 21.00 Uhr**

**Referent:** Christian Maane

Osteopath in Galgenen

**Kosten:** CHF 10.00 p.P.

**Anmeldeschluss:** 14. Februar

**Ort:** Mütter- und Väterberatung

Wägitalstr. 22, Siebnen

### Geschwister – sie haben sich zum Streiten gern

**15. April, 19.30 bis 21.00 Uhr**

**Referentin:** Monica Bossert,

Erziehungsberatung Höfe

**Kosten:** CHF 10.00 p.P. / Paare 15.00

**Anmeldeschluss:** 10. April

### Eltern-APéro

**15. März, 10.00 bis 11.30 Uhr**

Wir laden alle Eltern ein, die 2014  
ihr erstes Kind bekommen. Sie erhalten  
Informationen über die Angebote zum  
Thema Entwicklung und Erziehung und  
haben die Gelegenheit, andere Paare  
und deren Kinder kennenzulernen.

**Anmeldeschluss:** 10. März

### Notfälle bei Kleinkindern

**2. Juni, 19.30 bis 21.30 Uhr**

**Referentin:** Frau Susanne Herzog  
Kinderärztin in Lachen

**Kosten:** CHF 10.00 p.P. / Paare 15.00

**Anmeldeschluss:** 28. Mai

**Ort:** Mütter- und Väterberatung

Wägitalstr. 22, Siebnen